

Руководителям муниципальных органов  
управления образования  
руководителям образовательных организаций

Инструктивно-методическое  
письмо по организации ВФСК (ГТО)

Согласно Плану работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях Республики Татарстан на 2014-2015 учебный год (утв. приказом МО и Н РТ от \_\_\_ №\_\_\_), в системе образования муниципального района на организационном этапе необходимо:

- создание рабочей группы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных учреждениях;

- определение и укомплектование муниципальных базовых площадок по сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимися образовательных организаций;

- разработка плана работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2014-2015 учебный год в муниципальном органе управления образования, образовательных организациях.

При создании рабочей группы по внедрению ВФСК (ГТО) в образовательных учреждениях в состав группы целесообразно включить:

- специалистов в области физической культуры и спорта,
- представителей муниципальных органов управления образования, органов молодежи и спорта, отдела Военного Комиссариата РТ, РОСТО (ДОСААФ) и др.;

- представителей органов здравоохранения (медицинских работников);

- представителей общественности (выдающихся спортсменов, спортивных и молодежных обществ, организаций ветеранов спорта);

- иных заинтересованных организаций и ведомств.

При создании данной рабочей группы необходимо предусмотреть в ее составе секретариат для ведения документации (протоколов результатов обучающихся ВФСО (ГТО), не менее 3-х человек в зависимости от численности обучающихся, сдающих нормативы).

При разработке муниципального плана работы рабочей группы необходимо руководствоваться структурой Плана работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях Республики Татарстан на 2014-2015 учебный год (утв. приказом МО и Н РТ от \_\_\_ № \_\_\_).

Определение и укомплектование муниципальных базовых площадок по сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) производится из числа общеобразовательных школ с наиболее развитой учебно-материальной базой по физической культуре, соответствующих перечню испытаний определенных Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

При необходимости определенные муниципальные базовые площадки по сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) доукомплектовываются требующимся оборудованием и инвентарем, а также обеспечиваются необходимыми канцелярскими товарами для ведения документации о результатах сдачи нормативов ВФСО (ГТО).

При наличии большого числа обучающихся в районе, возможно определение нескольких базовых площадок по сдаче ВФСО (ГТО), при этом целесообразно рассмотреть возможность специализации площадок по видам нормативов (видам спорта), возрастам обучающихся, а также территориальной расположенности образовательных организаций сельской местности.

## 1. Календарь

В зависимости от имеющейся учебно-материальной базы площадок, их расположения, целесообразно разделить прием нормативов ВФСО (ГТО) у обучающихся на три условных сессии: осеннюю (сентябрь-октябрь), зимнюю (февраль - март), весеннюю (апрель-май) согласно приложению.

### Примерный календарь сдачи нормативов ВФСО (ГТО)

№	Нормативы	дата
1.	Челночный бег 3x10 м	сентябрь-октябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	сентябрь-октябрь
3.	Бег на 1; 1,5; 2; 3 км	сентябрь-октябрь
4.	Смешанное передвижение	сентябрь-октябрь
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	сентябрь-октябрь

6.	Прыжок в длину с разбега	сентябрь-октябрь
7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	февраль-март
8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	февраль-март
9.	Рывок гири	февраль-март
10.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	февраль-март
11.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	февраль-март
12.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье	апрель-май
13.	Метание теннисного мяча в цель	апрель-май
14.	Метание спортивного снаряда на дальность	апрель-май
15.	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	сентябрь
16.	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	февраль-март
17.	Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км	апрель-май
18.	Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия	февраль - март
19.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	апрель-май

## 2. Участники

Согласно Положению ВФСК (ГТО), к выполнению нормативов Комплекса ГТО допускаются лица, относящиеся к различным группам здоровья, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра.

**Обращаем внимание,** что перечень видов испытаний (тестов), входящих в Комплекс ГТО, и порядок оценки выполнения нормативов лицами, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной или специальной медицинским группам, утверждаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

В связи с этим, на первом этапе внедрения ВФСК (ГТО) к сдаче нормативов допускаются обучающиеся основной группы здоровья по физической культуре. По усмотрению медицинских работников от сдачи норм комплекса могут быть освобождены обучающиеся, которые уже после диспансеризации перенесли продолжительные болезни. Списки допущенных к сдаче комплекса ГТО участников заверяются врачом и утверждаются директором школы.

### **3. Документация**

На организационном этапе по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) образовательная организация должна иметь следующую документацию (сведения):

1. Состав школьной комиссии по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и план ее работы на учебный год (утвержденные приказом директора).
2. План работы по физическому воспитанию обучающихся на учебный год, включающий работу по комплексу ВФСК (ГТО) (утвержденный приказом директора).
3. Общее количество учащихся I – XI классов по состоянию на 1 сентября со списками обучающихся.
4. Количество допущенных к сдаче норм комплекса ГТО по классам (на основании допуска врача, утвержденного директором).
5. Рабочая документация по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы с результатами обучающихся (копии протоколов муниципальной рабочей группы), журналы регистрации результатов ВФСК (ГТО), решения школьной комиссии по итогам работы, иные организационные документы или подтверждающие сведения).

### **4. Агитационно-пропагандистская работа и взаимодействие с средствами массовой информации.**

В целях информирования всех участников образовательного процесса о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) необходимо предусмотреть создание информационных стендов по ВФСК (ГТО), а также специальных разделов информационных сайтов образовательных организаций, содержащих следующую информацию:

- Нормативные документы (указ Президента РФ, постановление правительств РФ, РТ, муниципального образования, приказы управления образования, образовательной организации);

- Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (содержание ступеней комплекса по классам, необходимые требования и условия прохождения ВФСК (ГТО));

- материалы, отражающие ход сдачи нормативов и требований комплекса в классах и в целом по школе;

- расписание работы спортивных секций, рекорды школы, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы (например по туризму - маршруты и фотографии и т.п.).

Важное место в пропаганде комплекса ГТО могут оказать организованные мероприятия, соревнования, встречи обучающихся с мастерами спорта, лучшими спортсменами района, города, республики.

Все мероприятия физкультурно-спортивной направленности, в том числе и по ВФСК (ГТО), районного, школьного уровня необходимо проводить с приглашением средств массовой информации местного и республиканского уровней и в тесном взаимодействии с муниципальными органами управления по делам молодежи и спорту, спортивными организациями, заинтересованными общественными объединениями.

Министр

Исп.

Ж.В. Соркина, 294-95-70

А.А. Сафин, 236-68-11